



step kickt! - Projektbeschreibung

Das Ziel von **step kickt!** ist die Implementierung einer einzigartigen Motivationsplattform, die Kinder wieder mehr in Bewegung bringt. **step kickt!** ist ein interaktiver Schritte-Wettbewerb der DFL Stiftung und der Cleven-Stiftung in Kooperation mit Proficlubs der Bundesliga, 2. Bundesliga und 3. Liga und richtet sich an Kinder der 3. und 4. Klassen. **step kickt!** orientiert sich unmittelbar am Zeitgeist und an der Lebenswelt der jungen Generation und nutzt die digitalen Medien für motivierende Anreize, um Kinder zu mehr Bewegung zu animieren. Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt dabei den Teamgedanken in der Klasse. Darüber hinaus werden die Kinder für eine gesunde und ausgewogene Ernährung sensibilisiert.

Die Website www.step-kickt.de ermöglicht den Kindern das Auslesen und Abrufen gesammelter Schritte und bietet vielfältige Informationen rund um eine gesunde Lebensweise. Die datenschutzrechtlichen Anforderungen sind dabei sichergestellt. Herausforderungen des Fußballprofis, Ausflüge zu regionalen Lebensmittelerzeugern und gemeinsames Kochen mit den Ernährungsberatern oder Köchen der Proficlubs komplettieren das Angebot.

In Zusammenarbeit mit bis zu 11 Proficlubs wird **step kickt!** ab dem 12. April 2021 mit 1.700 Schülerinnen und Schülern für den Zeitraum von zehn Wochen durchgeführt.

Virtuelles Schrittkonto, Website www.step-kickt.de

Zur Einführung des Projektes erhalten die Kinder kostenfreie Fitnessarmbänder. Die Fitnessarmbänder messen die körperliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte, die eigenständig auf der **step kickt!**-Website ausgelesen werden. Auf dieser werden die gesammelten Schritte auf einem virtuellen „Klassenschrittkonto“ zusammengetragen. Im Rahmen einer Schritte-Meisterschaft treten alle teilnehmenden Klassen des bundesweiten **step kickt!**-Projektes gegeneinander an. Um den Wettbewerb fair zu gestalten und auch kleineren Klassen eine Siegchance zu ermöglichen, werden die gesammelten Schritte in Abhängigkeit der Schüleranzahl mit einer Formel in Scoring-Punkte umgerechnet, anhand derer die Ergebnistabelle geführt wird. Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt den Teamgedanken in der Klasse.



Auf der Website haben die Kinder Zugriff auf Videobotschaften ihres Schirmherrn, regelmäßige Bewegungs-Challenges sowie spielerische Bewegungsanreize und Informationen zu einer gesunden Ernährung.

Da auf der Website nur die Gesamtschrittzahl der Klasse in Scoring-Punkten angezeigt wird, können keine Rückschlüsse auf einzelne Schülerinnen oder Schüler gezogen werden. Im Rahmen des Projektes werden die schulrechtlichen Gesetze und die EU-Datenschutzgrundverordnung berücksichtigt. Eine GPS-Ortung durch die Fitnessarmbänder ist nicht möglich.

Die Teilnahme an **step kickt!** ist sowohl für die Schule als auch für die Kinder freiwillig und absolut kostenfrei. Die Fitnessarmbänder verbleiben nach Ablauf des Projektes im Besitz der Kinder. Anschließend können die Kinder bei der **step Championship** auf www.step-champion.de weiter individuell Schritte sammeln und so ihre Aktivität im Alltag fördern. Hierfür ist keine gesonderte Anmeldung oder Datenangabe notwendig.

step kickt!-Coach

Jede Klasse wird von einem **step kickt!**-Coach (Lehrkraft) betreut. Zu den Aufgaben zählen die Vorbereitung der Kinder in der zweiwöchigen Countdown-Phase. Diese umfasst verschiedene Moduleinheiten, bei denen die Kinder sensibilisierend und motivierend auf die aktive Projektphase vorbereitet werden. Weitere Aufgaben umfassen die Ausgabe der Fitnessarmbänder, Hilfestellung für die Kinder beim Auslesen der Fitnessarmbänder sowie bei der Bearbeitung der Ernährungsquizze, Bekanntgabe der Bewegungs-Challenges des Schirmherrn und die Begleitung der Klasse bei Ausflügen wie zum Beispiel zu den Aktionstagen der Clubs. Zusätzlich fungiert ein **step kickt!**-Coach als organisatorischer Ansprechpartner. Die Lehrkräfte erhalten durch einen Info-Workshop vor Projektstart, das **step kickt!**-Portal sowie die Support Hotline eine intensive Betreuung durch unser Team.



Profispieler als Schirmherr und Motivator, Challenges als Bewegungsanreiz

Jede *step kickt!*-Klasse wird von einem Fußballprofi in Form einer *step kickt!*-Schirmherrschaft betreut und begleitet. In einem ersten Willkommensvideo begrüßt der Schirmherr „seine“ *step kickt!*-Mannschaft, erklärt die Funktionsweise der Fitnessarmbänder und erläutert den Ablauf von *step kickt!*. Er begleitet sein Team durchgehend über die gesamte *step kickt!*-Phase, gibt die Marschroute vor und dient als Motivations- und Gallionsfigur.

Aktionstage

Die aktive Bewegungsförderung ist ein zentrales Element von *step kickt!*. Jeder teilnehmende Proficlub initiiert während der Programmlaufzeit einen Aktionstag „Bewegung“ mit den jeweiligen Schulklassen, bei denen die Kinder körperlich aktiv gefordert sind. Die Kinder bauen mit dem Aktionstag zusätzlich ihr Schritte-Konto aus.

Neben der aktiven Bewegungsförderung ist die Vermittlung gesunder Ernährungsformen der wichtige zweite Baustein von *step kickt!*. Mit einem Aktionstag „Ernährung“ vermitteln Clubs Wissen und zeigen dabei kindgerecht auf, wie und mit welchen Lebensmitteln man sich gesund ernähren kann. Auch die Auswirkung der Ernährung auf den Körper wird thematisiert.

Elternabend

Um das Thema Ernährung auch bei den Eltern fest zu verankern, laden die beteiligten Clubs zu je einem Elternabend ein. Passende Vorträge mit Experten aus dem Clubumfeld sollen Einblicke in die Relevanz einer gesunden Lebensweise geben und die Eltern für eine gesunde Ernährung sensibilisieren.

Siegerehrung

Am Ende des Projektes wird die Gewinnerklasse bei einer Siegerehrung samt Presse vor Ort geehrt. In einer zweiten Wertung laufen alle Klassen, die ein Club in das Projekt bringt, gemeinsam für den Club, um für diesen „*step kickt!*-Clubchampion“ zu werden. Alle Teilnehmenden von *step kickt!* haben zudem die Möglichkeit sich ihre persönliche Teilnehmerurkunde auf der Website herunterzuladen.



Hintergrund *step kickt!*

step kickt! ist ein Projekt der Cleven-Stiftung und der DFL Stiftung in Zusammenarbeit mit der planero GmbH (Projektumsetzer der Cleven-Stiftung) und wird wissenschaftlich begleitet von der Denkfabrik fischimwasser GmbH sowie dem renommierten Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse. Die DFL Stiftung finanziert ***step kickt!*** und gewinnt Proficlubs und -spieler für das Projekt.

Sollten Sie weitere Fragen zu ***step kickt!*** haben, können Sie gerne einen Telefontermin mit uns vereinbaren. Senden Sie hierzu eine E-Mail an info@step-kickt.de. Wir werden uns dann umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr ***step kickt!***-Team